



EAT ME!



EAT ME!

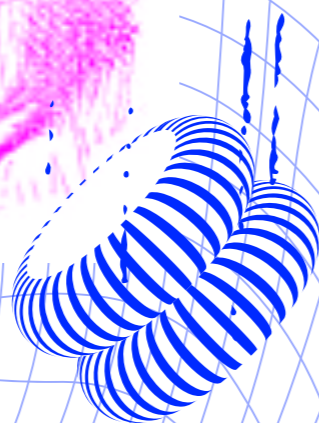
Come Alimentazione, Erbe, oli essenziali, fito e floriterapia sono nostri compagni di viaggio fidati.

*Di mercoledì
Ore 20,00_ 22,00*

*Costo: €20,00
Promo:
porta un amico e
paghi la metà*

- *28/09: Il labirinto delle Diete: come scegliere quella giusta per te*
-
- *26/10: SOS Floriterapia: pronto soccorso per disturbi comuni a tutti*
-
- *23/11: Prepariamoci all'inverno: oli essenziali stagionali*
-
- *11/1: Infondiamo benessere: erbe e miscele per ogni esigenza*
-
- *8/2: Vitamine ed integratori: come, quando e perchè*
-
- *8/3: Primavera nell'aria: sosteniamo la rinascita*
-
- *5/4: Puliti dentro belli fuori: rimedi, intrugli, consigli nutrizionali*
-
- *3/5: Intestino e cervello: come prenderci di cura di loro*
-
- *7/6: L'estate addosso: cosa portare in vacanza*

E TU CHI



S E I ?

E TU CHI SEI?

*Io non saprei dirlo
al momento... cioè,
so chi ero stamattina
al momento di alzarmi dal
letto, ma credo di
essere cambiata
più volte da
allora.*

*Seminari mensili
di Costellazioni
Familiari per
avere una visione
più chiara della
propria
salute, sciogliere
tensioni affettive
che sono alla base
di conflitti perso-
nali e di relazione.*

*Di Sabato
Ore 15,00_ 19,00*

Costo: €50,00

24 settembre

22 ottobre

19 novembre

17 dicembre

21 gennaio

18 febbraio

18 marzo

22 aprile

20 maggio

17 giugno

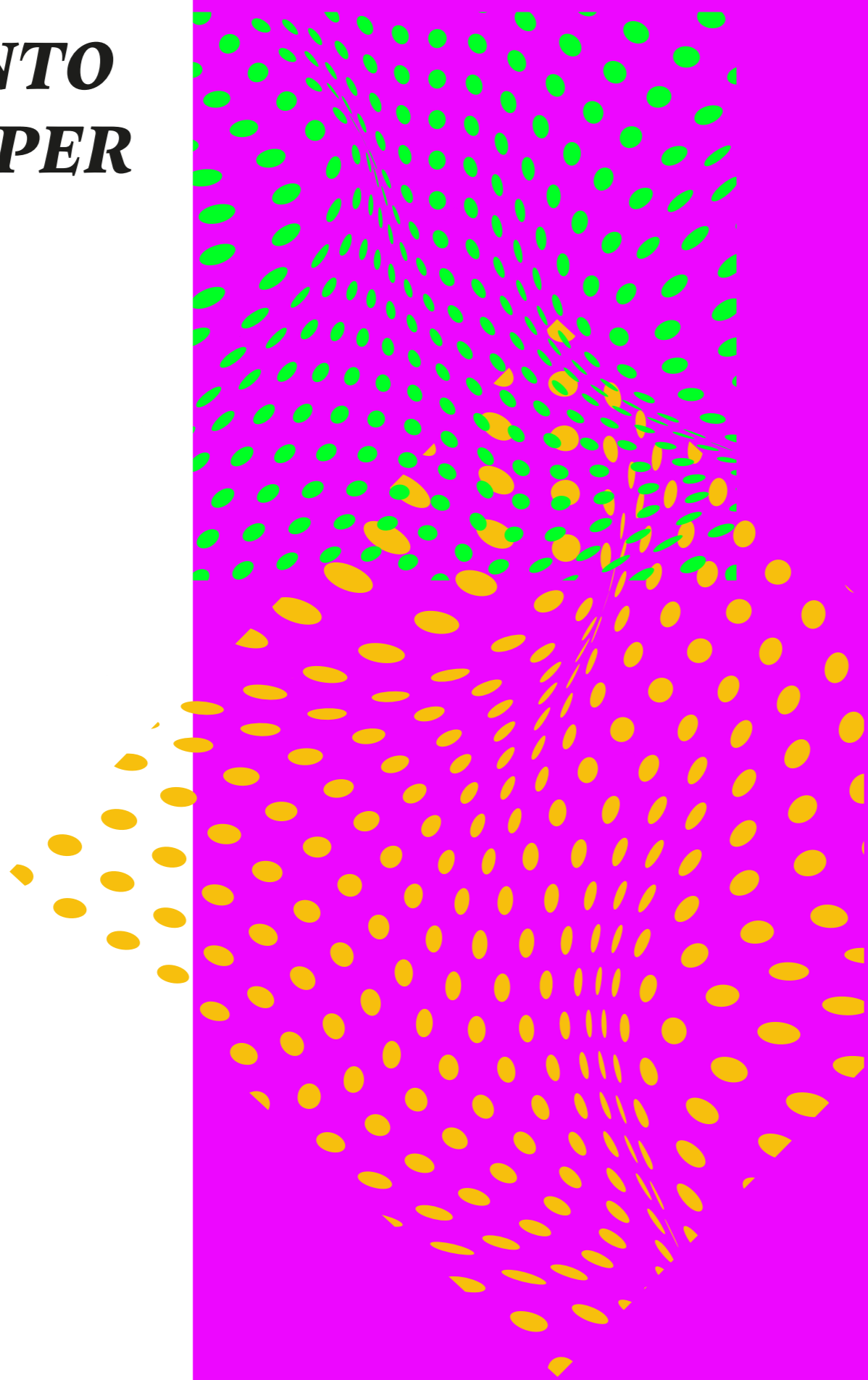
PER QUANTO TEMPO È PER SEMPRE?

A volte, solo un
secondo

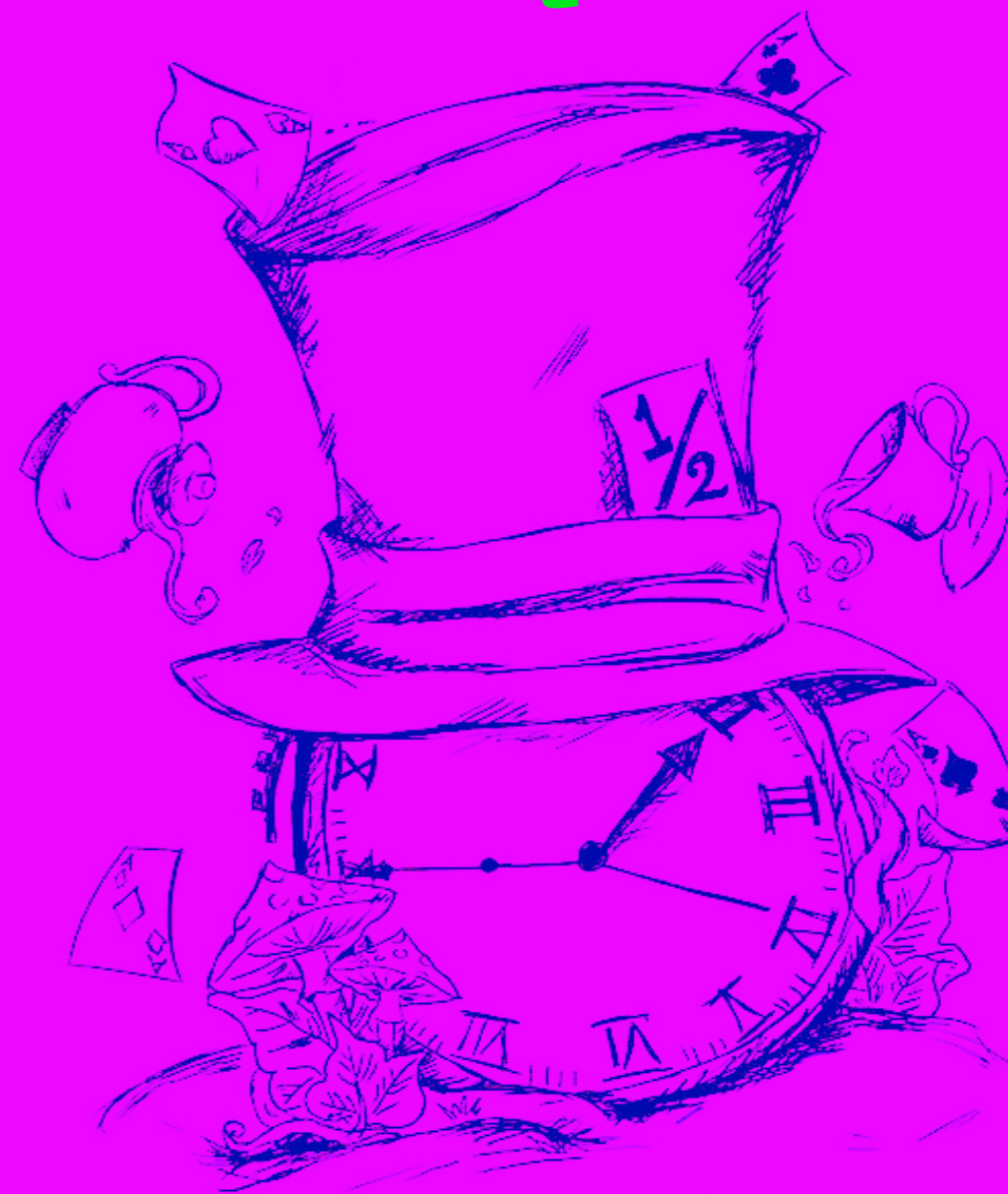
Lezioni di Hatha
Yoga adatte a
tutti ispirate allo
stile Anukalana

Martedì: 7:15_
8:15, 13_14
Giovedì:
18:45_19,45

Costo:
€ 10 a lezione;
mensile € 32



Per quanto tempo è



per sempre?

BUON NON COMPLEANNO

È sempre un buon
giorno per farsi un
regalo!

Scopri, impara e prati-
ca i tuoi rituali quoti-
diani di benessere e
bellezza.



Di Mercoledì
Ore 20,00-22,00

Costo:
€20,00

Promo: porta un
amico e paghi la
metà

**Buon
non compleanno!**

12/10: riflessologia plantare:
parte prima

9/11: riflessologia plantare:
parte seconda

14/12: punti straordinari:
prepariamoci al Natale

25/1: moxa:
il calore che cura

22/2: il viso ci parla:
ogni ruga il suo messaggio

22/3: pulizie di primavera:
i 5 organi emuntori e come trattarli

19/4: automassaggio del viso

17/5: oli essenziali:
come, quando e perchè

21/6: Stress:
punti specifici da massaggiare in
caso di stress

DRINK ME!

Aperitivi a sorpresa.

Scopri dove e quando lasciando il tuo contatto. Tema ed ospite della serata lo scoprirai solo all'ultimo!!!

??????

Ore: 18,30

Costo:

varia in base alla location

